



Balanse i livet er viktig

## Psykisk helse barn og unge

*Eit tilbod til barn og unge  
i Kviteseid kommune.  
Trenng du ein å snakke med?  
Tak gjerne direkte kontakt med  
meg ved å ringe eller  
sende ein sms.*

**Miljøterapeut Kristin Brekke Moore.**

**Arbeidsdagar: kvar mandag,  
onsdag, torsdag og fredagar  
i partallsveker.**

**Telefonnummer: 90 88 98 08**

*Les meir*

Bakgrunn for stillinga med utdrag fraa : Veileder i psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene. Utgitt: Mars 2007. Utgitt av: Sosial- og helsedirektoratet.

“Store endringer har skjedd de siste 25 årene når det gjelder tjenestetilbudet til mennesker med psykiske lidelser. Tidligere fikk barn og unge i all hovedsak behandling og oppfølging fra spesialisthelsetjenesten. Opptrappingsplanen for psykisk helse 1999–2008 (St.prp.nr.63 (1997–1998)) har lagt nye føringer for arbeidet. Bakgrunnen for Opptrappingsplanen er Stortingsmelding nr. 25 (1996–97) Åpenhet og helhet, som beskriver utfordringene i tjenestene til mennesker med psykiske lidelser. Planen innebærer en styrking og omstrukturering av tjenestene til et mer desentralisert hjelpetilbud. Barn og unge er en prioritert gruppe i Opptrappingsplanen. Et overordnet mål er at kommunene skal gi alle barn og unge et likeverdig tilbud og like utviklingsmuligheter, uavhengig av sosial bakgrunn og hvor i landet de bor. Spesialisthelsetjenesten skal bistå der det er behov for mer spesialisert utredning og behandling.

Psykisk helse referer til utvikling av og evne til å mestre tanker, følelser, atferd og hverdagens krav i forhold til ulike livsaspekter. Det handler om emosjonell utvikling, evne til velfungerende sosiale relasjoner og evne til fleksibilitet. Fravær av psykiske vansker eller lidelse er ikke ensbetydende med god psykisk helse.

Psykiske vansker refererer til symptombelastning som for eksempel grad av angst, depresjon, søvnvansker osv. Vanskene vil, avhengig av type og omfang av symptomer, i ulik grad påvirke daglig fungering i forhold til mestring, trivsel og relasjon til andre mennesker. Symptombelastningen behøver ikke å være så stor at det kan stilles diagnose. Psykiske vansker er ofte normale reaksjoner forbundet med en vanskelig livssituasjon. Psykiske lidelser referer til psykiske vansker av en slik type eller grad at det kvalifiserer til en diagnose. Kommunenes overordnede oppgaver i det psykiske helsearbeidet for barn og unge er å:

- Legge til rette for gode og trygge oppvekstmiljøer, og iverksette forebyggende tiltak for å hindre psykiske vansker hos barn og unge
- Fange opp barn og unge i risiko, eller som har psykiske vansker eller lidelser
- Gi hjelp og behandling for de som trenger det på laveste effektive omsorgsnivå (LEON-prinsippet). De som kan behandles i kommunen, skal behandles i kommunen
- Sørge for bistand fra, og samarbeid med, spesialisthelsetjenesten eller andre aktører ved behov

I det forebyggende arbeidet bør kommunene ha særlig oppmerksomhet rettet mot barn og unge som lever med risiko for eller er i ferd med å utvikle psykiske vansker eller lidelser. Behov bør avdekkes og hjelp tilbys så tidlig som mulig for at problemene ikke utvikler seg. Kommunene må arbeide systematisk og tiltaksrettet med tidlig intervensjon og tilbud om behandling og oppfølging til barn og unge med psykiske vansker og lidelser. En sentral utfordring for primærhelsetjenesten er å vurdere når behandling og oppfølging kan ivaretas i kommunen, og når barnets tilstand krever henvisning til spesialisthelsetjenesten.”