

Oversikt over disponerte tider i trimrom skuleåret 2023-2024 Oppdatert 02.10.2023

Trimrom		mandag	tysdag	onsdag	torsdag	fredag	laurdag	søndag
06:00	06:30							
06:30	07:00							
07:00	07:30							
07:30	08:00							
08:00	08:30							
08:30	09:00							
09:00	09:30		P - helse					
09:30	10:00	KOS	P - helse			Kv-skule		
10:00	10:30	KOS	P - helse			Kv-skule		
10:30	11:00		P - helse					
11:00	11:30							
11:30	12:00							
12:00	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:30			FYSIOT				
13:30	14:00			FYSIOT				
14:00	14:30	FYSIOT		FYSIOT				
14:30	15:00	FYSIOT		FYSIOT				
15:00	15:30	FYSIOT		FYSIOT	Heimetenesta			
15:30	16:00	FYSIOT		FYSIOT	Heimetenesta			
16:00	16:30	FYSIOT			Heimetenesta			
16:30	17:00				KOS			
17:00	17:30				KOS			
17:30	18:00	LHL			LHL			
18:00	18:30	LHL			LHL			
18:30	19:00	LHL			LHL			
19:00	19:30				KIL			
19:30	20:00				KIL			
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30			Kv. Brannv.				
21:30	22:00			Kv. Brannv.				

KIL
P - helse
LHL

Kviteseid idrettslag v/ pilates

P. helse

Marit Høgsti

Kv. Brannv.
FYSIOT

Kviteseid brannvesen

Fysioterapitenesta

KOS
Heimetenesta

Kviteseid omsorgsenter

Heimetenesta